

edelweiss



weiss

[www.myedelweiss.ch](http://www.myedelweiss.ch)

langlaufschule



**Winter**



**2007/2008**



**Kandersteg**

**SWISSnordic**  
school

**Q**  
Quality.  
Our Passion

Vor über 20 Jahren haben clevere (oder verrückte?!?) Athleten dem Langlaufsport durch die revolutionäre Skating-Technik neue Impulse gegeben. Dank den "Pionieren" *Pauli Siitonen*, *Maurilio de Zolt* etc. haben heute viele junge und junggebliebene Hobby-Sportler Spass an dieser jungen Sportart.

Nun meinte man, dass die Skatingtechnik die traditionelle klassische Langlauftechnik verdrängen wird. Doch dies geschah zum Glück nicht! Das Gleiten in einer frischpräparierten Klassik-Spur durch verschneite Wälder ist nach wie vor eine tolle Sache. Wie steht's mit Dir? Zählst Du Dich zu den *Skater*, *Klassiker* oder *Nordic Cruiser*?

Mittlerweile gilt der Besuch eines Langlaufunterrichts als "anerkannte Weiterbildung", welches auch im Kollegenkreis ohne "Imageverlust" weitererzählt werden darf! Viele Läuferinnen und Läufer haben eingesehen, dass mit einer verbesserten Technik der Nordische Skisport noch mehr Spass macht.



Motiviert starten wir bereits in die *achte Wintersaison*. Sowohl die Technik wie auch das Material hat sich in dieser Zeit weiterentwickelt.

Auch wir sind daran uns laufend auf den neusten Stand zu bringen, sei es durch Fortbildungskurse, Diskussionen unter uns Langlauflehrern oder einfach durch die Rückmeldungen unserer geschätzten Kundschaft.

**Wir freuen uns, Euch das Schöne und Reizvolle des Langlaufes zeigen zu dürfen!  
Bis bald auf der Loipe!  
Urs Niedhart**

### privatkurse (1 - 4 Personen)

Planst Du Deine ersten Schritte auf den „schmalen Brettern“? Benötigst Du zu Beginn der Saison einen Technik-Check im Skating, oder bist Du begeisterter Nordic Walker und möchtest die (fast) gleiche Bewegung auf die Skier bringen? Wechselst Du als Alpenskifahrer zum Nordischen Skisport und suchst eine entsprechende Umsteigeilfe? Hast Du Dich für den Engadin Skimarathon angemeldet und suchst ein gezieltes Technik und/oder Ausdauer-Training?

Deine **persönlichen Langlaufwünsche** stehen im Mittelpunkt unserer Privatkurse. Falls erwünscht analysieren wir Deine Technik zusätzlich mit Videoaufnahmen.

**ohne** Miete der kompletten  
Langlaufausrüstung,  
**inkl.** Langlaufpass für 1 Tag

**inkl.** Miete der kompletten  
Langlaufausrüstung für 1 Tag bei  
GROSSEN SPORT,  
**inkl.** Langlaufpass für 1 Tag

	1 Pers.	2 Pers.	1 Pers.	2 Pers.
1 Stunde	CHF 73.--	CHF 81.--	CHF 99.--	CHF 133.--
2 Stunden	CHF 138.--	CHF 146.--	CHF 164.--	CHF 198.--
1 Tag*	CHF 254.--	CHF 280.--	CHF 280.--	CHF 332.--
Ermässigungen:	mit Gästekarte: Langlaufpass bereits vorhanden:		CHF 5.-/Person CHF 8.-/Person	

\*Preis pro Person, inkl. Mittagessen und Videoanalyse

## nordische erlebnistage für firmen und vereine

Arbeitet Ihr in Eurem Team an einem intensiven Projekt und benötigt einen aktiven Ausgleich? Wurdest Du auserwählt, den nächsten Vereinsausflug zu organisieren? Teile uns Deine Wünsche mit, und wir stellen Dir ein massgeschneidertes Angebot zusammen. Seid Ihr ein leidenschaftliches Langläuferteam, dann versichern wir Euch ein lehr- und abwechslungsreiches Programm auf der Loipe. Gilt Langlauf für Euch jedoch höchstens zur wichtigsten Nebensache, dann bieten wir Euch ein umso spannenderes Après-Ski-Programm, wo wir Euch wenn nötig auch aufs Glatteis (Curling, Schlitteln) führen...

*Preis auf Anfrage*

### winter start Samstag, 15. Dezember 2007, 10.00 – 12.00 Uhr oder 13.00 – 15.00 Uhr

Jetzt geht's los! Freust Du Dich auch auf einen tollen Langlauf-Winter? Zu Beginn der Saison ist die Auffrischung und Überprüfung der persönlichen Technik besonders wichtig. „Gring abe u seckle“ ist in diesem Falle nicht unbedingt das beste! Während zwei Stunden zeigen wir Euch in verschiedenen Stärkeklassen Tipps und Tricks zu den einzelnen Schrittarten. Zudem habt Ihr die Möglichkeit, das aktuelle Langlaufmaterial von GROSSEN SPORT zu testen.

Preis: CHF 40.- beinhaltet 2 Stunden Unterricht inklusive Test/Miete der kompletten Langlaufausrüstung

### fyrabekurs jeweils Montagabend, 07./14./21./28. Januar 2008, ab 19.00 Uhr oder jeweils Mittwochabend, 09./16./23./30. Januar 2008, ab 19.00 Uhr

Der beliebte Skatingkurs „by night“ macht aus Deinem Feierabend ein lehrreiches Erlebnis. Auf unserer tollen Nachtloipe wirst Du Schritt für Schritt mit der Skatingtechnik vertraut gemacht. An den vier Abendkursen haben wir genügend Zeit, um an Details zu feilen. Unterrichtsklassen von Einsteiger bis „Halbprofis“ garantieren, dass Du Dich in Deiner Gruppe wohlfühlst. Ein feines Fondue unmittelbar nach dem letzten Kursabend macht traditionell den geselligen Abschluss.

Preis: CHF 85.- beinhaltet 4 Kurse à 90 min, inkl. Fondueplausch am letzten Kursabend  
CHF 10.- Zuschlag je Abend für Miete der kompletten Skatingausrüstung

### skating tag 12. Januar 2008

### skating weekend 12./13. Januar 2008

Reserviere für Deine Langlauftechnik ein Wochenende! Dieser Kurs richtet sich an alle Skater und jene, die es werden möchten: Der Einsteiger wird alles Wichtige erlernen, um mit Freude über die Loipen gleiten zu können. Der/die Fortgeschrittene wird bald merken, dass die persönliche Langlauftechnik (fast) immer verbessert werden kann. Profitiere von verschiedenen Stärkeklassen, Videoanalysen etc.

Natürlich gönnen wir uns nach „der Arbeit“ ein feines Znacht!

Preis: CHF 65.- Tageskurs inkl. Mittagessen, ca. 09.30 – 16.00 Uhr  
CHF 215.- Wochenendkurs vom 12./13. Januar 2008, inkl. Übernachtung im  
\*\*\*Hotel Blümlisalp/\*\*Hotel Alfa-Soleil/\*\*Hotel Alpina,  
Doppelzimmer, Vollpension  
CHF 35.- Zuschlag für Miete der Skatingausrüstung für den Skating-Tag  
CHF 60.- Zuschlag für Miete der Skatingausrüstung für das Skating-Weekend  
CHF 15.- Zuschlag für Übernachtung im Einzelzimmer

**skate & classic day**      09. Februar 2008

Bist du langlaufinteressiert aber fehlt Dir noch das nötige technische Rüstzeug?. Ob Skating oder klassisch – ob Einsteiger oder Fortgeschrittene – Du darfst einen interessanten und lehrreichen Tag erwarten! Verschiedene Stärkekassen garantieren einen lehrreichen, Deinem Können angepassten Unterricht.

Preis: CHF 65.- Tageskurs inkl. Mittagessen, ca. 09.30 Uhr – 16.00 Uhr  
CHF 35.- Zuschlag für Miete der kompletten Langlaufausrüstung für 1 Tag

*Ich melde mich an für...*

- winter start** vom 15. Dezember 2007
- fyrabekurs** vom 07./14./21./28. Januar 2008
- fyrabekurs** vom 09./16./23./30. Januar 2008
- skating-weekend** vom 12./13. Januar 2008
- skating-tag** vom 12. Januar 2008
- skating & classic day** vom 09. Februar 2008
  - klassisch       skating



**neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu**

***Du*** kaufst ein Paar Langlaufskis bei **GROSSEN SPORT!**

***Wir*** offerieren Dir eine Stunde Langlaufunterricht für CHF 20.- statt 65.-!

**neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu !! neu**

Name / Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Datum / Unterschrift: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

