

...von wegen Wirtschaftskrise – der Langlaufsport boomt, bei Jung und Alt!

Der Langlaufsport findet seit Jahren eine grosse Anhängerschaft verschiedenster Alters- und Leistungsklassen. So begegnen sich die spielenden Kinder, der gemächliche Geniesser mit den breiten Nordic Cruising Skis und der ambitionierte Skater auf den wunderschönen Loipen rund um Kandersteg.

So verschieden die Ansprüche und «Tagesziele» auf der Loipe sind, so vielseitig ist auch unser Langlaufunterricht. Es versteht sich von selbst, dass jemand, der «weiche Knie» vor jeder Abfahrt bekommt, andere Erwartungen an uns hat, als ein Läufer, der endlich einmal unter 2 ½ Stunden den Engadin-Skimarathon laufen möchte.

Bei allen steht jedoch eines im Mittelpunkt: Freude, sich mit Skilanglaufen in der Natur zu bewegen.

Wir freuen uns, Euch bereits in der zehnten Saison das Wichtige und Reizvolle des Langlaufs zeigen zu dürfen.

Bis bald auf der Loipe! *Urs Niedhart*

PS: Gutschein für Langlaufunterricht – eine ideale Geschenkidee!



Offizieller Partner

GROSSEN SPORT
IHR LANGLAUF-+BIKE-FACHGESCHÄFT

Privatkurse

1 Std., 1½ Std., 2 Std. oder ganzer Tag (1–4 Personen)

Planst Du Deine ersten Schritte auf den «schmalen Brettern»? Benötigst Du zu Beginn der Saison einen Technik-Check im Skating, oder bist Du begeisterter Nordic Walker und möchtest die (fast) gleiche Bewegung auf die Skier bringen? Wechselst Du als Alpenskifahrer zum Nordischen Skisport und benötigst eine entsprechende Umsteigerhilfe? Hast Du Dich für den Engadin-Skimarathon angemeldet und suchst ein gezieltes Technik- und/oder Ausdauer-Training? Deine persönlichen Langlaufwünsche stehen im Mittelpunkt unserer Privatkurse. Bei Bedarf analysieren wir Deine Technik zusätzlich mit Videoaufnahmen.

Preis: siehe Seite 4 und 5, auch inkl. Mietausrüstung für 1 Tag buchbar

Gruppenkurse

klassische Technik jeweils 10–12 Uhr, Skating-Technik auf Anfrage

Möchtest Du während Deines Urlaubes in Kandersteg das Langlaufen erlernen und unter kundiger Leitung die vielseitigen Loipen in Kandersteg entdecken? Von Montag bis Mittwoch treffen wir uns zu unserem Gruppenkurs.

Preis: siehe Seite 4 und 5

Nordische Erlebnistage für Firmen und Vereine

nach Vereinbarung

Arbeitet Ihr in Eurem Team an einem intensiven Projekt und benötigt eine aktive Auflockerung?

Wurdest Du auserwählt, den nächsten Vereinsausflug zu organisieren?

Nach Euren Wünschen stellen wir ein massgeschneidertes Angebot zusammen: Seid Ihr ein leidenschaftliches Langläuferteam, dann versichern wir Euch ein lehr- und abwechslungsreiches Programm auf der Loipe. Gilt Langlauf für Euch jedoch höchstens zur wichtigsten Nebensache, dann bieten wir Euch ein umso attraktiveres Après-Ski-Programm, wo wir Euch wenn nötig auch in den Tiefschnee (Schneesuhwanderung) oder aufs Glatteis (Curling, Schlitteln) führen...

Preis: auf Anfrage

1. Kandersteiger Langlauf-Opening

Samstag, 5. Dezember 2009

Zusammen mit dem Langlauf-Fachgeschäft GROSSEN SPORT – und natürlich mit Dir – wollen wir mit einem erstmaligen Opening die Langlauf-Saison in Kandersteg einläuten. Mit einem Plausch-Postenlauf für Jung und Alt, Langlaufkursen, Skitests etc. stimmen wir Dich auf einen hoffentlich grandiosen Winter ein.

Mehr Infos findest Du unter www.myedelweiss.ch oder www.grossen-sport.ch

Fyrabekurs

jeweils Montagabend, 04./11./18./25. Januar 2010, ab 19.00 Uhr

jeweils Mittwochabend, 06./13./20./27. Januar 2010, ab 19.00 Uhr

Der beliebte Skatingkurs «by night» macht aus Deinem Feierabend ein lehrreiches Erlebnis. Auf unserer tollen Nachtloipe wirst Du Schritt für Schritt mit der Skatingtechnik vertraut gemacht.

An den vier Abendkursen haben wir genügend Zeit, um an Details zu feilen. Unterrichtsklassen von Anfänger bis «Halbprofis» garantieren, dass Du Dich in Deiner Gruppe wohlfühlst. Ein feines Fondue unmittelbar nach dem letzten Kursabend macht traditionell den geselligen Abschluss.

Preis: CHF 85.– beinhaltet 4 Kurse à 90 Min. inkl. Fondueplausch am letzten Kursabend.

CHF 15.– Zuschlag je Abend für Miete der kompletten Skatingausrüstung

Skating-Tag

Samstag, 09. Januar 2010 und 13. Februar 2010

Skating-Weekend

09./10. Januar 2010

Reserviere für Deine Langlauftechnik ein Wochenende! Dieser Kurs richtet sich an alle Skater und jene, die es werden möchten: Der Einsteiger wird alles Wichtige erlernen, um mit Freude über die Loipen gleiten zu können. Der/die Fortgeschrittene wird bald merken, dass die persönliche Langlauftechnik (fast) immer verbessert werden kann. Profitiere von verschiedenen Stärkeklassen, Videoanalysen etc. Natürlich gönnen wir uns nach «der Arbeit» ein feines Znacht!

Preis: CHF 65.– Tageskurs inkl. Mittagessen, ca. 9.30–16.00 Uhr,

CHF 215.– Wochenendkurs vom 09./10. Januar 2010 inkl. Übernachtung im ***Hotel Blümlisalp oder ***Hotel Alfa-Soleil, Doppelzimmer, Vollpension

CHF 15.– Zuschlag für Übernachtung im Einzelzimmer

CHF 40.– Zuschlag für Miete der Skatingausrüstung für den Skating-Tag

CHF 65.– Zuschlag für Miete der Skatingausrüstung für das Skating-Weekend